

DANZARE

Grazie soprattutto al suo ritmo la musica ha sempre favorito il movimento e la danza. Presso molti popoli, anzi, musica e danza erano e sono strettamente collegate, al punto che l'una non sarebbe concepibile senza l'altra.

Già Platone, un grande filosofo dell'antica Grecia, affermava che la ginnastica (che è alla base della danza) era tanto importante quanto la musica: la prima infatti serviva all'uomo a rendere armonioso il suo corpo, la seconda a rendere altrettanto armoniosa la sua anima.